

«Prenez soin de votre corps pour que votre âme ait envie de l'habiter.» (Proverbe Chinois)

Massages adultes (dès 16 ans)

MASSAGES BIEN-ÊTRE SUR MESURE - CORPS COMPLET

- **Evasion** (plusieurs destinations possibles)
 - 1h → 60€ 1h30 → 85€ 2h → 110€
- **Verger gourmand** (amande et cerise)
 - 1h → 60€ 1h30 → 85€ 2h → 110€
- **Pause Cacao**
 - 1h → 60€ 1h30 → 85€ 2h → 110€
- **Au naturel** (huile nutritive neutre)
 - 1h → 60€ 1h30 → 85€ 2h → 110€
- **Huile chaude**
 - 1h → 65€ 1h30 → 90€
- **Pouvoir des plantes** (aromathérapie)
 - 1h → 60€ 1h30 → 85€

MASSAGES SPÉCIFIQUES | CORPS COMPLET

- **Massage femme enceinte** 60€
- **Massage ayurvédique** 65€
- **Massage Lomi Lomi** (Hawaïen) 60€
- **Massage suédois** 60€
- **Massage bambous** 60€
- **Massage aux pierres chaudes** 85€
- **Massage au sel de l'Himalaya** 65€
- **Plaisir de saison** (aromathérapie) 65€
- **Massage drainant adynamique** 60€
- **Massage Harmonie Emotionnelle** (1 Fleur de Bach) 65€
- **Massage Harmonie Emotionnelle** (3 Fleurs de Bach) 70€

MASSAGES ZONES

Massage du dos

- Massage à l'huile (au choix) 30€
- Massage à l'huile chaude 35€
- Massage à la bougie 30€

Massage du visage

- Massage détente visage 35€
- Massage détente aux Fleurs de Bach 40€
- une pause s'impose / faites de beaux rêves
- Esprit léger (aromathérapie) 40€
- Massage détente et pierres chaudes 45€

Massage dos et jambes

- Jambes seules 30€
- Jambes et pieds (réflexologie détente) 50€
- Dos et jambes 40€
- Dos et jambes à l'huile chaude 45€
- Dos et jambes aux pierres chaudes 50€
- Jambes complètes bambous 40€
- Soins frais jambes et pieds 35€
- Massage Silhouette (bambous) 45€

Réflexologie détente

- Réflexologie palmaire.... 40mn → 40€ 1h → 60€
- Réflexologie plantaire.... 40mn → 40€ 1h → 60€

Massages habillés

- Amma assis 20€
- Relaxation coréenne :
- Corps complet = 55€ / Bas du corps uniquement = 30€



www.relax-papillon.com

Cures et forfaits bien-être

(valables 6 mois + 10% de réduction sur la boutique)

- **Cure silhouette** - 10 séances de massage aux bambous sur les zones de votre choix 300€
- **Cure silhouette +** 350€
- 10 séances de massage aux bambous sur les zones de votre choix + 2 séances de conseil en nutrition
- **Cure jambes légères** - 12 séances de soins frais jambes/pieds 250€
- **Forfait 5 massages dos** 120€
- **Forfait détente** 90€
- massage des mains 40 minutes + massage détente du visage + massage du dos
- **Forfait cocooning** 150€
- Massage corps complet 1h au choix + massage aux pierres chaudes + massage détente du visage
- **Forfait découverte** 200€
- Massage du corps complet 1h au choix + 1 massage aux pierres chaudes + réflexologie détente (mains ou pieds) de 40 minutes + massage détente du visage

Massages ados (12-15 ans)

MASSAGES BIEN-ÊTRE SUR MESURE - CORPS COMPLET (1H)

- **Evasion** (plusieurs destinations possibles) 55€
- **Gourmandise** : cacao / amande et cerise / vanille 55€
- **Au naturel** (huile nutritive neutre) 55€
- **Huile chaude** 60€
- **Massages spécifiques - corps complet** 55€
- **Massage Bambous** 55€
- **Massage Harmonie Emotionnelle** (1 Fleur de Bach) 60€
- **Massage Harmonie Emotionnelle** (3 Fleurs de Bach) 65€

MASSAGES ZONES

Massage du dos

- Massage à l'huile 25€
- Massage à l'huile chaude 30€
- Massage à la bougie 25€

Massage du visage

- Massage détente visage 32€
- Massage détente aux Fleurs de Bach - une pause s'impose 35€
- faites de beaux rêves 35€
- Massage visage détente/pierres chaudes 40€

Massage dos et jambes

- Massage des jambes 30mn → 25€ Avec massage des pieds → 45€
- Dos et jambes à l'huile 35€
- Dos et jambes à l'huile chaude 40€

Réflexologie détente

- Réflexologie palmaire 40 mn = 35€ 1h = 55€
- Réflexologie plantaire 40 mn = 35€ 1h = 55€

Massages habillés

- Amma assis 20€
- Relaxation coréenne :
- Corps complet = 50€ / Bas du corps uniquement = 25€

Massages enfants (6-11 ans)

- **Amma assis** 20€
- **Massage frimousse** 25€
- **Massage visage florithérapie** (Fleurs de Bach) :
- Fais de beaux rêves ou Une pause s'impose (au choix) 28€
- **Massage des petites mains** (30 min) 25€
- **Massage du dos** 25€
- **Massage dos + jambes** 30€
- **Relaxation coréenne** 30mn = 25€ 45mn = 35€ 1h = 45€

Séance Reiki détente

Soin énergétique d'une heure pour vous aider à vous apaiser et à lutter contre le stress :

- La séance = 50€ / Forfait 3 séances = 120€