Accompagnements

prestations réalisables sur place ou en visio

Coaching Bien-être & Nutrition

Vous souhaitez améliorer votre qualité de sommeil, lutter contre le stress, prendre soin de votre corps au quotidien ? Cet accompagnement est fait pour vous !

- Séance de diagnostic + séance de compte-rendu et mise en place d'un "plan d'action" - 80€
- Séance bilan étape optionnelle - 30€

Onco -Conseils

Vous être touché(e) par le cancer et vous souhaitez bénéficier de soins détentes sur mesure et de conseils pour vivre au mieux cette étape de votre vie ? Relax' Papillon et là pour vous accompagner et travailler en collaboration, le cas échéant, avec l'esthéticienne et/ou les praticiens en médecines douces qui vous suivent déjà.

Séance diagnostic + séance bilan onco-conseils - 60€

Séance bilan étape optionnelle - 30€

2024 : mise en place des Accompagnements du Féminin, Soins Rebozzo etc

Ateliers

Des ateliers de 60 à 90 minutes en moyennes pour apprendre à prendre soin de soi de façon naturelle.
Ces ateliers peuvent se dérouler dans mon espace bien-être (4 à 8 personnes), en visio ou dans le lieu de votre choix à partir de 5 personnes (sans frais de déplacements supplémentaires)

thèmes pouvant être abordés (liste non exhaustive)

- huiles végétales, huiles essentielles, argiles et eaux florales : vos alliées bien-être au naturel
- petites astuces anti-stress du quotidien
- fleurs de bach, aromathérapie, lithotérapie
- apithérapie - les bienfaits de la ruche au service de votre bien-être

Atelier spécifique - initiation au massage (3 heures) 120€

Contactez - Moi

06 88 99 28 90

contact@relax-papillon.com

Au Moulin de Gouaix
Rue du Moulin de Gouaix
77650 JUTIGNY

accueil sur rendez-vous uniquement

local non accessible aux personnes à mobilité réduite

Cartes Prestations Beauté Adultes, Prestations Enfants / Ados et Carte des Bains détente disponibles aussi sur demande

Carte Prestations Adultes Bien-être

Relax' Papillon

Votre espace bien-être & beauté au Naturel

Corner Slow Cosmétique

www.relax-papillon.com

boutique et prise de rendez-vous en ligne

Massages Bien-être

Massage du dos - 30€

Massage sur mesure (zone et huile au choix – corps complet possible dès 1 h)

- **30 min - 35€ 45 min – 50€ 60 min – 65€ 90 min – 90€**

Supplément huile chaude – 7€

Massage femme enceinte (à partir du 4ème mois de grossesse)

o Zones spécifiques – 40 min 50€
o Corps complet – 1h 65€

Réflexologie détente (mains et/ou pieds)

o 45 min – 50€ o 60 min – 65€
o Déconnexion totale 45 min - 55€ (massage combiné à la luminothérapie PSIO)

Massage du visage

- **Massage détente du visage 25 min – 30€**
- **Massage amérindien** (pierres chaudes) **30 min – 40€**
- **Massage détente natur'ailes** (pochons de plantes et pierres précieuses) **30 min - 40€**
- **Massage Access' 45 min – 55€**

Massage détente du visage avec utilisation personnalisée d'accessoires (pierres, ventouses, bambous…) pour coller à vos attentes et à votre type de peau

- **Soin relaxant du panda – 65€**

Massage du visage précédé par un rituel de beauté traditionnel chinois à base d'eau de fleur d'oranger et d'huiles essentielles.

Massage Amérindien (pierres chaudes)

Jambes et dos 40 min – 50€ Corps complet 75 min – 85€

Massages Altéarah (soins aroma - énergétiques)

- Instant de Soin ou Massage Harmonisant Altéarah*– 90€
- Massage aux pochons de sels de l'Himalaya Altéarah*– 90€
- Rituel "Réparation et Clarté" Altéarah *- 90€

Gommage corps, Massage, Rituel de Reconnexion, Olfaction

- Soin détox au sel de l'Himalaya Altéarah* 100€

Gommage au sel de l'Himalaya, sudation et application d'une huile de soin

Massage ayurvédique 70 min – 80 €

Massage détoxifiant et revitalisant inspiré de l'ayurvéda réalisé à l'huile chaude ayurvédique

Massage Silhouette

Techniques manuelles aux actions drainantes et amincissantes + utilisation d'accessoires (bambous, ventouses, gua-sha…)

45 min - 55€ 60 min - 70€

Supplément gommage & douche minceur - 25€
supplément sudation 20 min (couverture chauffante) - 25€

Rituel phyto-détox © 90€

Soin minceur et détox avec gommage à sec, drainage, produits bruts 100% naturels et pierres de soins

Massage drainant adynamique

Jambes uniquement 40 min - 45€ Corps complet 75 min - 80€

Soins Corps Relaxants & Rituels Bien-être

Soin décontractant musculaire dos et jambes –65€

Enveloppement et massage du dos à l'argile et aux huiles essentielles + massage des jambes

Douce Détente 90€

Gommage complet du corps suivi d'un massage du corps (corps complet ou zones) - Ambiance olfactive au choix

Soin frais jambes légères (avec ou sans huiles essentielles)

Bain de pieds, gommage et enveloppement fraicheur + massage drainant et délassant

o 40 min – 50€ o 1h – 65€

Soin oriental profond du dos – 55€

Gommage au miel, enveloppement, massage jambes et dos aux parfums de l'Orient

Rituel du Hammam – 95€

Gommage kessa et savon noir, enveloppement au Rhassoul, sudation, douche, application d'un baume de soin, pause détente

Indiana Zen – 120€

Gommage et douche ayurvédiques, massage corps complet à l'huile chaude

Rituel Evasion - 120€

Gommage complet du corps suivi d'un enveloppement et d'un massage du corps (corps complet ou zones) + Ambiance olfactive au choix

Soins habillés relaxants

Massage amma assis – 20€

Massage sur chaise ergonomique amma

Relaxation Coréenne – 60€

Technique de relaxation pratiquée au sol sur futon

Petits Plaisirs

Des soins express' pour compléter votre moment de détente

Soin express' mains - 20€ gommage + masque

Soin express' visage - 20€ gommage + masque

Douce Ouverture Himalayenne – 15€

Bain de pieds au sel de l'Himalaya (avec ou sans huiles essentielles)

Douce Ouverture de Gaia – 18€

Bain de pieds aux plantes (avec ou sans huiles essentielles)

Séance de luminothérapie PSIO – 15€

(turbo-sieste, relaxation …)

Bulle de bien-être Altéarah - 15€

rituel olfactif d'aromathérapie pour se déconnecter avant un soin

Bains Détente

Carte disponible sur demande

Retrouvez toutes mes actualités, les soins de saison et les offres sur les réseaux sociaux

www.facebook.com/relaxpapillon

www.instagram.com/relaxpapillon/