



Votre espace bien-être situé aux Lodges de Bonfruit
31, rue de l'Ormoy - 77720 AUBEPIERRE OZOUER LE REPOS
06.88.99.28.90 contact@relax-papillon.com

Le Catalogue des Prestations



réservation en ligne disponible depuis mes réseaux sociaux et sur www.relax-papillon.com



Soins du
Visage



Soins du
Corps



Massages
bien-être



Beauté des
mains et
des pieds



Moments
Suspendus



Maquillage
Tatouages
Ephémères

Mais aussi : prestations chrysalides (pour les 13-17 ans), luminothérapie, ateliers, accompagnements ...

Soins du Visage



Soin visage L'Essentiel 30 min. 40€

démaquillage / nettoyage, gommage, masque de soins

disponible aussi en version Relax', avec massage du visage 50€

Phyto-soin du visage

un rituel de soin complet réalisé exclusivement avec des actifs naturels bruts (poudres et infusions de plantes, huiles végétales, eaux florales, argile) et une touche de lithothérapie.

possible d'opter pour 1 ou 2 masques de soins , pour une prestation encore plus ciblée

Rituel complet + 1 masque de soin 1h - 75€

Rituel complet + 2 masques de soin 1h20 - 100€

Quel que soit le protocole choisi, chaque soin visage aura l'une des actions suivantes pour coller à vos envies :

- effet bonne mine
- anti-âge
- anti-imperfection

Rituel phyto-esthétique contour des yeux 40min - 50€

un soin des cils et du contour des yeux réalisé avec des actifs naturels bruts pour illuminer votre regard

disponible aussi en cure de 6 soins pour un effet durable et en profondeur

Soins du Visage - les compléments Relax'



Des prestations complémentaires pour une expérience sur mesure encore plus relaxante

Douce Ouverture 20 min. 15€

avant votre soin du visage, profitez d'un moment de déconnexion supplémentaire grâce à un bain de pieds aromatique personnalisé, accompagné d'une boisson chaude ou fraîche selon vos préférences

Luminothérapie 15 min 10€

avant de profiter de votre soin visage, aidez votre cerveau à se déconnecter grâce à une séance de luminothérapie (dispositif lumineux et sonore PSIO), confortablement installée sur la table de soin

Mise en beauté express' (maquillage flash) 15€

un travail rapide du teint, des cils et des lèvres avec une touche d'enlumineur pour être encore plus radieuse à la sortie de l'espace bien-être .
Prestation réalisée avec des produits de maquillage bios et naturels.

Soins du Corps



Soin purifiant du dos - 40 min - 50€

un soin complet et relaxant pour nettoyer la peau du dos en profondeur

Soin relaxant du dos 45 min - 60€

un soin à la fois relaxant, chauffant et anti-inflammatoire qui comprend nettoyage, gommage, enveloppement du dos et un massage du dos et des jambes

Soin Peau Neuve 20 min - 25€

gommage doux du corps , rinçage au gant et application d'un baume de soin ou huile sèche ou huile pailletée bio

Soin relaxant nouvelle peau 75 min - 80€

gommage doux du corps , rinçage au gant suivi d'un massage du corps sur mesure

Soin jambes légères 1h - 70€

bain de pieds aux effets relaxants et détoxifiants suivi d'un gommage, d'un enveloppement effet fraîcheur des jambes et d'un massage drainant

Beauté des Mains et des Pieds



soin douceur express' mains ou pieds 40 min - 50€

gommage, enveloppement et massage des mains ou des pieds

soin botanique pour les pieds 1h - 70€

un soin complet comprenant bain de pieds, gommage, enveloppement, soin des ongles (sans pose de vernis) réalisés avec des actifs naturels bruts (beurres végétaux, poudres de plantes, hydrolats...)

soin cocooning pour les mains 1h - 70€

un soin relaxant et complet comprenant plusieurs enveloppements des mains, gommage, soin des ongles (sans pose de vernis) et massage réalisés avec des actifs naturels bruts (beurres végétaux, poudres de plantes, hydrolats...)

Soins anti-callosités

protocole de soin réalisé avec des produits naturels et performants pour enlever les callosités et chouchouter votre peau

- **30 min - 40€**
- **réparation intense 1h - 70€**

a venir - soins ciblés des ongles et manucures avec pose de vernis sain, nail art (sans utilisation de lampe LED ni de vernis semi-permanent)

Massages bien-être



Massage relaxant du visage 25 min - 30€

massage manuel à l'huile + accessoires relaxants

Massage visage du Triangle d'Or - 40 min 50€

rituel relaxant mêlant olfactothérapie, massage manuel à l'huile et lithothérapie

Massage du dos 25 min - 30€

massage à l'huile

Massage sur mesure - huile et zone(s) au choix

45 min - 50€ 1h - 65€ 75 min - 80€ 1h30 - 90€

Massage sur mesure à l'huile chaude - zone(s) au choix

45 min - 55€ 1h - 70€ 75 min - 85€ 1h30 - 95€

Massage aux pierres chaudes

dos et jambes - 45 min 60€

corps complet - 75min 90€

Massage adynamique - effets drainants et détox

dos et jambes - 45 min 50€

corps complet - 70min 75€

Massages bien-être



Massage “Caresse des Anges” 50 min - 55€

massage à sec aux pinceaux et autres accessoires plein de douceurs , avec une touche d'olfactothérapie et de sonothérapie

Massage “Trésors de la Terre ” 70 min - 80€

massage à l'huile et aux pochons chauds (pochons aux plantes, au sel et/ou aux pierres de soin selon la saison)

Massage relaxant des pieds et/ ou des mains

45 min - 50€ 1h - 65€

Déconnexion totale 45 min - 55€

massage des pieds ou des mains combiné à une séance de luminothérapie (dispositif sonore et lumineux PSIO)

Massage Amma Assis 15 min - 20€

massage habillé réalisé sur une chaise de massage spécifique

Massage femme enceinte 1h - 65€

massage à l'huile latéralisé pour les femmes enceinte de 3 mois et plus

Soins du Corps et Massages bien-être - les compléments Relax'



des prestations complémentaires pour une expérience sur mesure encore plus relaxante

Douce Ouverture 20 min. 15€

avant votre soin du visage, profitez d'un moment de déconnexion supplémentaire grâce à un bain de pieds aromatique personnalisé, accompagné d'une boisson chaude ou fraîche selon vos préférences

Luminothérapie 15 min 10€

avant de profiter de votre soin visage, aidez votre cerveau à se déconnecter grâce à une séance de luminothérapie (dispositif lumineux et sonore PSIO), confortablement installée sur la table de soin

Démaquillage 10€

vous n'avez pas le temps de vous démaquiller avant votre soin et vous n'avez pas envie de ressembler à un panda à la sortie ?
Cette prestation est faite pour vous !

Soin visage express' 20€

nettoyage, gommage doux et application d'une huile ou crème de soin

Les Moments Suspendus



des rituels de soins complets du visage et/ou du corps pour se déconnecter complètement du quotidien

Phyto-détox 80 min - 90€

bain de pieds et boisson détox - gommage à sec - massage détox du corps à l'huile (techniques manuelles et accessoires)

Dame Nature 1h30- 100€

bain de pieds aromatique aux fleurs séchées, boisson chaude ou fraîche, gommage corps à la poudre de rose, massage corps et visage, lithothérapie pour chouchouter toutes les déesses

Trésors des Indes 1h30 - 100€

gommage du corps à la poudre de plantes, massage détox à l'huile chaude façon ayurveda

Reine d'Orient 100min - 115€

gommage au savon noir, enveloppement du corps rhassoul et fleur d'oranger, rinçage au gant, massage corps et visage à l'huile d'argan

Jardin de paix 100 min - 115€

bain de pieds et boisson relaxante, gommage doux du corps, enveloppement relaxant, rinçage au gant, massage relaxant corps et visage

Les Soins Chrysalides pour les 13-17 ans



Soins mixtes adaptés aux besoins des peaux jeunes - la présence d'un adulte pendant le soin est obligatoire

Le bonus Relax' Papillon : un bain de pieds et une boisson chaude ou fraîche sont offerts à l'adulte accompagnateur

Soin visage Ado 45 min. 55€

nettoyage en profondeur - gommage doux - masque anti-imperfections - soins hydratants

Phyto-soin visage ado intense 75 min 90€

un rituel de soin complet relaxant, purifiant et hydratant, réalisé exclusivement avec des actifs naturels bruts (poudres et infusions de plantes, huiles végétales, eaux florales, argile) et une touche de lithothérapie.

Massage Relax' Ado

massage sur mesure - zones et huiles au choix

30 min - 40€ 45 min - 50€ 1h - 65€

Soin purifiant du dos ado 30 min - 40€

un soin complet pour nettoyer la peau du dos en profondeur

Soin relaxant peau de pêche 20 min - 25€

gommage doux du corps, rinçage au gant + application d'une baume de soin ou huile de soin ou huile pailletée bio

Forfait Ado Zen - 90€ au lieu de 95€

1 soin visage Ado + 1 massage relax'ado 30 minutes

Maquillage et Tatouages éphémères



les prestations maquillages et paillettes sont réalisées avec des produits bio, éco-responsables et français

Maquillage Bonne Mine 20€

maquillage express' comprenant un maquillage du teint, beauté des lèvres et des cils **25€ avec gommage des lèvres**

Maquillage des Grands jours

maquillage complet et naturel pour être encore plus belle lors d'un évènement important

- **40€ en prestation "one shot"**
- **150€ en prestation premium : 1 entretien préalable (sur place, par téléphone ou en visio) + 1 à 2 séances d'essai + maquillage jour J**

Futures mariées, n'hésitez pas à me demander le catalogue des prestations qui vous sont dédiées

Maquillage et Tatouages éphémères



Tatouages Ephémères au henné, au jagua ou paillettes

paillettes éco-responsables SI SI LA PAILLETTE, henné fait maison, jagua marque française

tatouage paillette flash pour évènements - 5€

tatouage paillettes format mini réalisés avec un pochoir, sans colle cosmétique

tatouage 1 main jusqu'à mi-poignet à partir de 20€

tarif identique pour équivalent pieds - paillettes avec colle cosmétique ou henné ou jaugua ajout de strass possible tarif selon motif

tatouage 1 main jusqu'à mi avant bras à partir de 30€

tarif identique pour équivalent pieds - paillettes avec colle cosmétique ou jaugua ajout de strass possible tarif selon motif

tatouage 1 main jusqu'au coude à partir de 40€

tarif identique pour équivalent pieds - paillettes avec colle cosmétique ou jaugua ajout de strass possible tarif selon motif

tatouage du bas du dos ou du collier - à partir de 45€

paillettes avec colle cosmétique ou jaugua ajout de strass possible tarif selon motif

devis préalable + autres projets possibles sur demande

Luminothérapie



dispositif lumineux et sonore PSIO
installation cocooning sur la table de soin

séance découverte 30 min - 20€

1 séance créée par les concepteurs de PSIO pour vous permettre de découvrir toutes les possibilités offertes par l'appareil

turbo - sieste 20 min - 15€

une séance conçue pour avoir un effet “sieste” sur votre cerveau, à la fois reposante et revigorante

les séances relax

une combinaison de sons et d'effets lumineux pour que le cerveau passe en mode “relax”

- 15 minutes - 10€
- 20 minutes - 15€
- 30 minutes - 25€
- 45 minutes - 40€
- 1 heure - 50€

séances ciblées mal de dos, grossesse ou autres problématiques (méditations guidées) éventuellement, combinées à un massage bien-être , possibles sur demande

Les forfaits



plusieurs prestations à réserver sur une seule séance
pour une bulle de bien-être à petit prix

Pause Complète - 135€ au lieu de 125€

- douce ouverture
- soin visage essentiel
- soin relaxant nouvelle peau

Beauté Radieuse - 75€ au lieu de 85€

- soin peau neuve
- maquillage des grands jours (formule simple)
- tatouage éphémère paillettes 1 main jusqu'à mi-poignet

Relax' Moment - 90€ au lieu de 100€

- douce ouverture
- massage relaxant du visage
- déconnexion totale (massage relaxant des pieds ou des mains combiné à une séance de luminothérapie (PSIO)

Petit Soleil - 85€ lieu de 95€

- douce ouverture
- soin peau neuve
- maquillage bonne mine
- massage relaxant des pieds 30 minutes

Les abonnements



Les Petites Parenthèses - 150€ au lieu de 170€

- 1 douce ouverture
- 1 soin visage essentiel
- 1 massage relaxant du visage
- 1 massage relaxant du dos
- 1 massage relaxant des pieds ou des mains 45 minutes

séances à utiliser dans les 6 mois suivant la date d'achat

Plusieurs prestations en 1 achat pour plusieurs mois de soins à un tarif préférentiel

Regard intense - 260€ au lieu de 300€

6 séances de soin contour des yeux à réaliser idéalement toutes les semaines
séances à réaliser dans les 3 mois suivant l'achat

Détox et Minceur - 450€ au lieu de 480€

2 moments suspendus Phyto-Détox et 6 massages minceur de 45 minutes
séances à réaliser dans les 3 mois suivants la date d'achat

Déesse - 280€ au lieu de 310€ €

- 1 douce ouverture
- 1 massage visage du triangle d'or
- 1 massage du corps complet aux pierres chaudes
- 1 massage caresse des anges
- 1 moment suspendu Dame Nature

séances à utiliser dans les 6 mois suivant l'achat

Relax' Expérience - 310€ au lieu de 340€

- 1 massage du corps complet aux pierres chaudes
- 1 massage à l'huile chaude de 45minutes
- 1 massage Trésors de la Terre
- 1 moment suspendu Reine d'Orient

séances à utiliser dans les 6 mois suivant la date d'achat

Les ateliers



des frais de déplacements pourront être ajoutés en fonction du nombre de participants, de la thématique, et du lieu où se déroulent les ateliers

atelier initiation massage - 120 € (3 heures environ)

un atelier pour apprendre les bases du massage bien-être ainsi que les précautions à prendre - support écrit fourni
tarif préférentiel pour l'achat d'huiles de massage
si vous souhaitez venir avec votre propre table de massage ou si vous n'avez pas de modèle disponible, merci de me prévenir en amont de votre rendez-vous

cette prestation peut avoir lieu chez vous - il ne s'agit pas d'une formation professionnelle mais bien d'une prestation à destination des particuliers souhaitant chouchouter leurs proches dans les règles de l'art

ateliers / séances de groupe pour 3 personnes minimum, à partir de 20€ par personne

- **séance de DO IN** auto-massage habillé
- **initiation aux techniques de bien-être et/ou de beauté au naturel**

plusieurs thématiques possibles : aromathérapie, fleurs de bach, lithothérapie, initiation à l'utilisation des oracles, apprendre à décoder les étiquettes de mes produits de beauté

L'organisation de "réunions" pour découvrir les produits est aussi possible sur demande

N'hésitez pas à me contacter pour me parler de votre projet et de vos besoins

Réservation en ligne disponible uniquement pour l'atelier initiation massage

Les Accompagnements et Séances Conseils



Consultation Beauté Express' 45 min - 40€

Si la consultation phyto-beauté © reste la meilleure solution pour vous réconcilier avec votre peau sur du long terme, vous avez aussi le droit de vouloir aller à l'essentiel et d'être conseillée simplement pour trouver une routine beauté qui vous convient.

Je vous propose donc un entretien (sur place ou en ligne) de 45 à 60 minutes pour faire le point sur vos attentes, vos problématiques et votre routine beauté pour vous aider à trouver les produits et la routine qui vous conviennent.

Comme pour tous les rendez-vous conseils, une fiche bilan / conseils vous sera transmise dans un second temps !

Des tarifs préférentiels vous seront également proposés sur les produits correspondants à vos besoins.

Coaching bien-être et/ou consultation phyto-beauté © 75-90 min (environ) 80€

Un rendez-vous pour mieux vous connaître, identifier vos besoins et trouver avec vous des solution naturelles pour :

- prendre soin de vous au quotidien,
- améliorer votre état général (physique et mental)
- mieux gérer le stress ou l'anxiété (en général, en prévision d'un événement particulier, suite à une situation douloureuse....)
- acquérir une meilleure estime et connaissance de vous-même- prendre soin de votre peau, de votre corps, de façon naturelle, saine et adaptée

A l'issue de ce rendez-vous je réalise un bilan écrit complet qui vous sera transmis lors d'un second rendez-vous (en présentiel ou en ligne) offert.

Nous conviendrons également ensemble d'un éventuel programme bien-être et/ou beauté complet et d'un calendrier précis pour une cure de soins sur mesure avec des séances (bilan compris) à un tarif (très) préférentiel.

La cure pourra comprendre des massages bien-être, des séances de luminothérapie, des soins spécifiques (..) définis en fonction de vos envies et besoin, à des tarifs préférentiels.

Cette séance peut se réaliser en présentiel mais aussi en ligne (me contacter directement si vous souhaitez un rendez-vous à distance)

Les Accompagnements et Séances Conseils



Onco-conseils 75 à 90 min environ - 60€ apaiser le corps et le mental face au cancer

En parallèle de votre parcours de soin, je vous propose de vous aider à apaiser votre corps et votre mental pendant votre lutte contre la maladie.
Ce rendez-vous peut se réaliser en visio - plus d'informations sur le contenu de cette prestation dans la rubrique "actualités" de mon site internet

a venir - séances d'accompagnement socio-esthétiques à destination des personnes fragilisées ; accompagnement et soins féminins sacré et traumas

Les prestations à venir



dans les mois à venir, cette carte de prestations se verra enrichie grâce à l'acquisition de nouvelles compétences

Onco - soins

1 carte de prestations dédiées aux personnes touchées par le cancer ou en rémission

Ateliers et prestations socio-esthétique

des prestations et des ateliers adaptés aux personnes en situation de fragilité au sens large

Epilation au sucre

épilation au sucre ou orientale des jambes, aisselles, bras, dos, maillot simple

Accompagnements et soins spécifiques féminin sacré et traumas

Clean Manucure

soin et mise en beauté plus ou moins sophistiquée des ongles réalisée avec des produits sains, français, sans utilisation de lampe LED