



Votre espace bien-être situé aux Lodges de Bonfruit
31, rue de l'Ormoy - 77720 AUBEPIERRE OZOUER LE REPOS
06.88.99.28 90 contact@relax-papillon.com

Carte des Prestations Hommes





Soins du
Visage



Soins du
Corps



Massages
bien-être



Lumino
thérapie



Tatouages
Ephémères

Soins du Visage



supplément
gommage
naturel des
lèvres

5€

Soin du visage au Masculin 30 min. 40€

nettoyage, gommage, masque de soins et soin de la barbe le cas échéant

disponible aussi en version Relax', avec massage du visage 50€

Vous pouvez opter pour un soin du visage :

- **botanique** - réalisé uniquement avec des produits naturels bruts (poudres de plantes, hydrolats)
- **dandy** - réalisé principalement avec des produits de la marque bio, française & masculine "Monsieur Arsène"

Supplément soin contour des yeux 15€

A votre protocole de soin du visage, j'ajoute un protocole de soin spécialement dédié au contour des yeux, avec des accessoires spécifiques et des actifs naturels comme le bleuet

Supplément sauna botanique 15€

Bain de vapeur à base de plantes pour lutter contre les imperfections, les traces du temps ou juste pour un effet "bonne mine"

Les Secrets de Merlin 15€

La lithothérapie s'invite dans votre soin du visage pour chouchouter votre peau et booster votre énergie

Soins du Corps au Masculin



Soin purifiant du dos homme - 40 min 50€

un soin complet et relaxant pour nettoyer la peau du dos en profondeur

Soin musculaire dos et jambes homme 45 min - 60€

un soin à la fois relaxant, chauffant et anti-inflammatoire qui comprend nettoyage, gommage, enveloppement du dos et un massage du dos et des jambes

Soin Peau Neuve Homme 20 min - 25€

gommage doux du corps , rinçage au gant et application d'un baume de soin ou huile sèche

Soin relaxant nouvelle peau homme 75 min - 80€

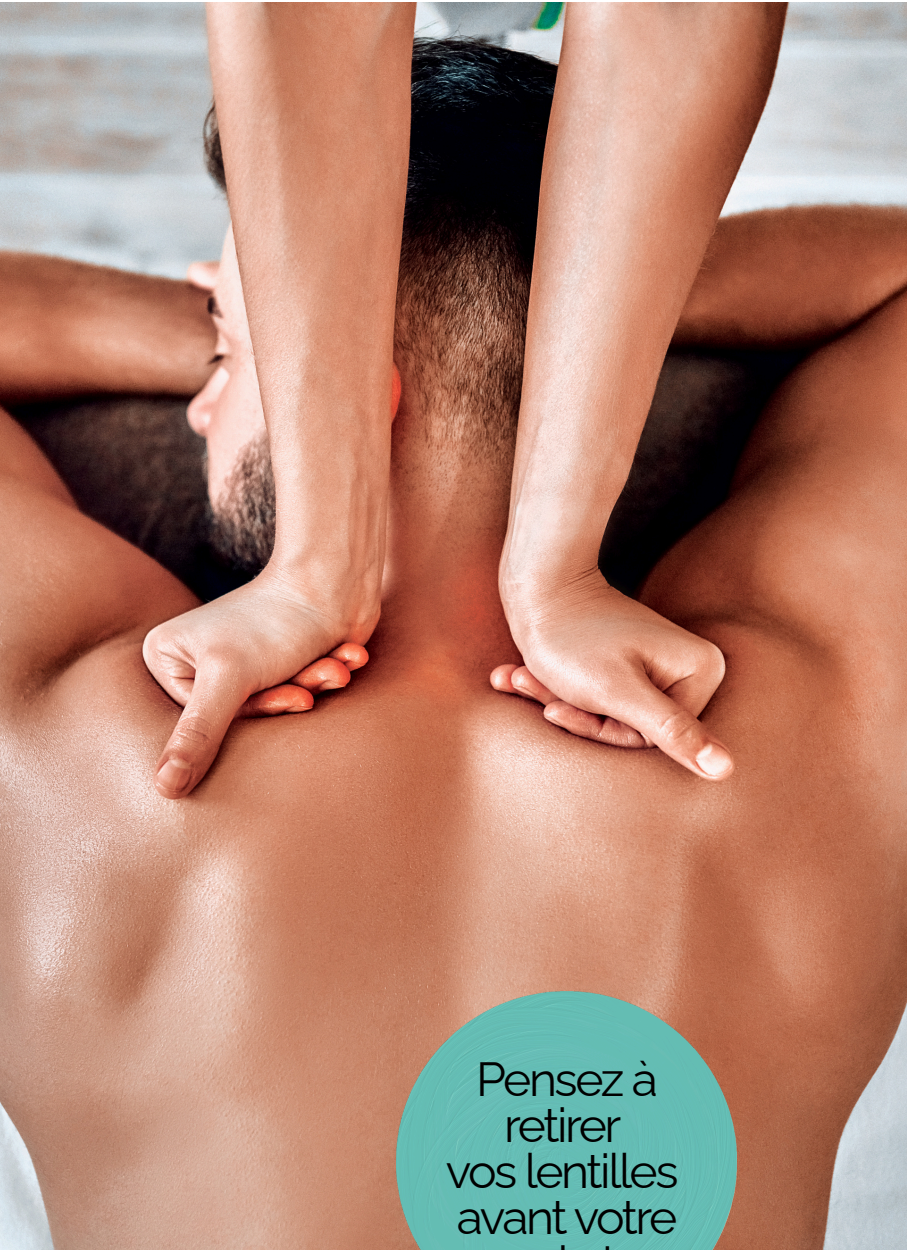
gommage doux du corps , rinçage au gant suivi d'un massage du corps sur mesure

Soin anti-callosités pieds ou mains pour homme

protocole de soin réalisé avec des produits naturels et performants pour enlever les callosités et chouchouter votre peau

- 30 min - 40€
- réparation intense 1 h - 70€
- supplément soin des ongles - 15€

Massages bien-être



Pensez à
retirer
vos lentilles
avant votre
soin !

Massage relaxant du visage homme 25 min - 30€

massage manuel à l'huile + accessoires relaxants

Massage visage du tigre- 40 min 50€

rituel relaxant mêlant olfactothérapie, massage manuel à l'huile et lithothérapie

Massage du dos homme 25 min - 30€

massage à l'huile

Massage homme sur mesure - huile et zone(s) au choix

30 min - 40€ 45 min - 50€ 1h - 65€ 75 min - 80€

Massage homme sur mesure à l'huile chaude - zone(s) au choix

45 min - 55€ 1h - 70€ 75 min - 85€

Massage aux pierres chaudes

dos et jambes - 45 min 60€ corps complet - 75min 90€

Massages bien-être



Pensez à
retirer
vos lentilles
avant votre
soin !

Soin sensoriel doux homme 35 min - 40€

massage habillé basé sur des techniques neuro-sensorielles comprenant des effleurages et un toucher léger, avec et sans accessoires

Massage relaxant des pieds homme 45 min - 50€ 1h - 65€

Déconnexion totale homme 45 min - 55€

massage des pieds combiné à une séance de luminothérapie (dispositif sonore et lumineux PSIO)

Soin du Maharaja 1h30 - 100€

gommage du corps à la poudre de plantes, massage détox à l'huile chaude façon ayurveda

Prestations complémentaires



Des prestations complémentaires à votre soin (soin visage, soin corps ou massage bien-être) pour une expérience sur mesure encore plus relaxante

Douce Ouverture 20 min. 15€

avant votre soin du visage, profitez d'un moment de déconnexion supplémentaire grâce à un bain de pieds aromatique personnalisé, accompagné d'une boisson chaude ou fraîche selon vos préférences

Luminothérapie 15 min 10€

avant de profiter de votre soin visage, aidez votre cerveau à se déconnecter grâce à une séance de luminothérapie (dispositif lumineux et sonore PSIO), confortablement installée sur la table de soin

Les Moments Suspendus



des rituels de soins complets du visage et/ou du corps pour se déconnecter complètement du quotidien

Paix du Sultan 1h35 - 110€

bain de pieds aromatique aux fleurs séchées, boisson chaude ou fraîche, gommage corps au savon noir, massage corps et visage à l'huile d'argan

Apollo Zen 1h50 - 125€

- bain de pieds relaxant
- gommage pour le corps "Monsieur Arsène"
- massage relaxant du dos, des pieds et des jambes
- soin visage (et barbe le cas échéant) express' et massage du visage

Soin Viking 1h50 - 130€

- bain de pieds revitalisant à la menthe poivrée
- massage corps complet "façon suédoise" (percussions, frictions...) et pierres froides
- soin visage (et barbe le cas échéant) et massage visage rafraîchissants

Les Soins Chrysalides pour les 13-17 ans



Pensez à
retirer
vos lentilles
avant votre
soin !

Soins mixtes adaptés aux besoins des peaux jeunes - la présence d'un adulte pendant le soin est obligatoire

Le bonus Relax' Papillon : un bain de pieds et une boisson chaude ou fraîche sont offerts à l'adulte accompagnateur

Soin visage Ado 45 min. 55€

nettoyage en profondeur - gommage doux - masque anti-imperfections - soins hydratants

Phyto-soin visage ado intense 75 min 90€

un rituel de soin complet relaxant, purifiant et hydratant, réalisé exclusivement avec des actifs naturels bruts (poudres et infusions de plantes, huiles végétales, eaux florales, argile) et une touche de lithothérapie.

Massage Relax' Ado

massage sur mesure - zones et huiles au choix

30 min - 40€ 45 min - 50€ 1h - 65€

Soin purifiant du dos ado 30 min - 40€

un soin complet pour nettoyer la peau du dos en profondeur

Soin relaxant peau de pêche 20 min - 25€

gommage doux du corps, rinçage au gant + application d'une baume de soin ou huile de soin ou huile pailletée bio

Forfait Ado Zen - 90€ au lieu de 95€

1 soin visage Ado + 1 massage relax'ado 30 minutes

Tatouages éphémères



Tatouages Ephémères au henné, au jagua, paillettes ou poudre mate

prestations réalisées avec des produits bio, éco-responsables et français

ATTENTION - la zone à tatouer doit être épilée !

paillettes éco-responsables SI SI LA PAILLETTE, henné fait maison, jagua marque française

tatouage paillettes ou poudre mate flash pour évènements - 5€

tatouage format mini réalisé avec un pochoir, sans colle cosmétique

tatouage corps à partir de 20€

paillettes ou poudre mate avec colle cosmétique ou henné (mains et pieds uniquement) ou jagua
ajout de strass possible tarif selon motif et zone

devis préalable + nombreux projets possibles sur demande

Luminothérapie



dispositif lumineux et sonore PSIO
installation cocooning sur la table de soin



séance découverte 30 min - 20€

1 séance créée par les concepteurs de PSIO pour vous permettre de découvrir toutes les possibilités offertes par l'appareil

turbo - sieste 20 min - 15€

une séance conçue pour avoir un effet "sieste" sur votre cerveau, à la fois reposante et revigorante

les séances relax

une combinaison de sons et d'effets lumineux pour que le cerveau passe en mode "relax"

- 15 minutes - 10€
- 20 minutes - 15€
- 30 minutes - 25€
- 45 minutes - 40€
- 1 heure - 50€

**séances ciblées mal de dos, grossesse ou autres
problématiques (méditations guidées) éventuellement,
combinées à un massage bien-être , possibles sur demande**

Les Accompagnements et Séances Conseils



Onco-conseils 75 à 90 min environ - 60€ apaiser le corps et le mental face au cancer

En parallèle de votre parcours de soin, je vous propose de vous aider à apaiser votre corps et votre mental pendant votre lutte contre la maladie .
Ce rendez-vous peut se réaliser en visio - plus d'informations sur le contenu de cette prestation dans la rubrique "actualités" de mon site internet

Coaching bien-être 75-90 min (environ) 80€

Un rendez-vous pour mieux vous connaître, identifier vos besoins et trouver avec vous des solutions naturelles pour :

- prendre soin de vous au quotidien,
- améliorer votre état général (physique et mental)
- mieux gérer le stress ou l'anxiété (en général, en prévision d'un événement particulier, suite à une situation douloureuse...)
- acquérir une meilleure estime et connaissance de vous-même- prendre soin de votre peau, de votre corps, de façon naturelle, saine et adaptée

A l'issue de ce rendez-vous je réalise un bilan écrit complet qui vous sera transmis lors d'un second rendez- vous (en présentiel ou en ligne) offert.

Nous conviendrons également ensemble d'un éventuel programme bien-être et/ou beauté complet et d'un calendrier précis pour une cure de soins sur mesure avec des séances (bilan compris) à un tarif (très) préférentiel.

La cure pourra comprendre des massages bien-être, des séances de luminothérapie, des soins spécifiques (..) définis en fonction de vos envies et besoin, à des tarifs préférentiels.

Cette séance peut se réaliser en présentiel mais aussi en ligne (me contacter directement si vous souhaitez un rendez-vous à distance)